



# Kamp Mijn sterrenreis



*Je eigen ster volgen, je innerlijk kompas vinden.  
Samen gaan we op zoek naar wat jou doet stralen  
als het even donker voelt binnen in jou.*



Voor kinderen van **9 t.e.m. 12 jaar**

**5 dagen** in juli of augustus



**Kleine groep**, professionele begeleiding  
(max. 6 kinderen, Enya Van Eetvelde)



Info en  
inschrijven?



Scan voor meer info & inschrijven



info@hetfeniks-nest.be



0478 28 91 51



# Kamp Mijn sterrenreis



## Inhoud kamp

- Dag 1: kennismaking & groepsvorming
- Dag 2: hoe werkt mijn lijf en mijn brein?
- Dag 3: omgaan met prikkels & uitdagingen
- Dag 4: mijn talent, mijn kracht
- Dag 5: afronden & verbindingsmoment met ouder(s)

## Data en uren

### **Juli 2026: Maandag 13/07 t.e.m. vrijdag 17/07**

- Op 17/07 worden ouder(s) verwacht om 13u30 om samen af te ronden

### **Augustus 2026: Maandag 10/08 t.e.m. vrijdag 14/08**

- Op 14/08 worden ouder(s) verwacht om 13u30 om samen af te ronden

Telkens van **10u00 tot 16u00** (inloop vanaf 09u30)

## Locatie

Praktijk **AdemRuimte** in Adegem - Kruisken 14



## Kostprijs

**€ 185** voor 5 dagen

- Inclusief drank en snacks (lunchpakket zelf meebrengen)
- Concrete tools om de sterrenreis thuis verder te zetten zijn ook inbegrepen

AdemRuimte



Info en  
inschrijven?



Scan voor meer info & inschrijven



info@hetfeniks-nest.be



0478 28 91 51

